

LE PETIT GUIDE DES IST

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES





POUR PARTIR SUR DE BONNES BAISES





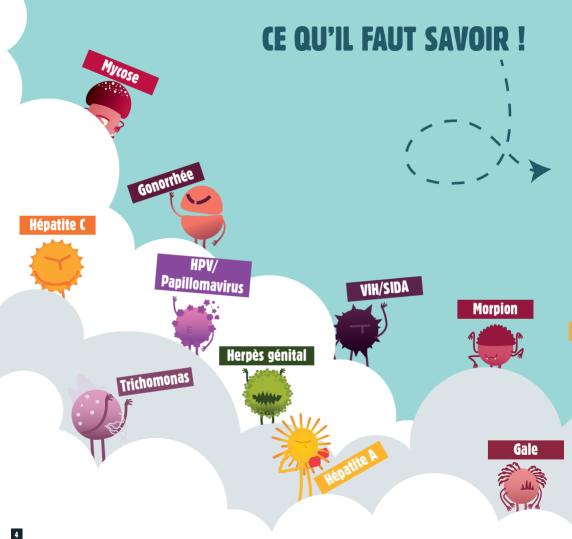




DEPISTAGE.BE

SOMMAIRE

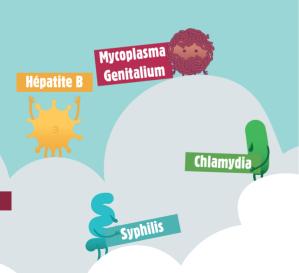
CE QU'IL FAUT SAVOIR	04
MODES DE TRANSMISSION DES IST	06
LES DÉLAIS DU DÉPISTAGE DES IST	08
COMMENT ÉVITER UNE IST	10
BON À SAVOIR	12
LES PRINCIPALES IST	
CHLAMYDIA	14
GONORRHÉE	16
SYPHILIS	18
HPV (PAPILLOMAVIRUS)	20
HERPÈS	22
HÉPATITES A & B	24
HÉPATITE C	26
VIH/SIDA	28
TRICHOMONAS	30
MYCOPLASME GÉNITAL, MYCOSE, GALE ET MORPIONS	31
POUR EN PARLER	32
COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?	34
OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?	40
LEXIQUE	42
LES ASSOS PORTEUSES DU PROJET	44
EN BREF	46



Avant toute chose : le sexe, c'est fun !

Pour que ça continue à le rester, comme les IST font partie de la vie sexuelle, pense à te protéger et à te faire dépister. En Belgique, le nombre d'IST dépistées est en constante augmentation, en particulier chez les jeunes!

MST > IST =
Infection(s) Sexuellement Transmissible(s)



Les IST, tout le monde est concerné

Tout le monde est susceptible d'attraper une IST au cours de sa vie, d'autant plus en ayant une vie sexuelle active.

La plupart du temps, elles sont sans symptômes, d'où la nécessité de te faire dépister régulièrement. Pour ce faire, il suffit d'une prise de sang, d'un test urinaire, de frottis et/ou d'un examen visuel des parties génitales.

Si on laisse traîner une IST, les conséquences peuvent être importantes: stérilité, cancers, etc.

Avoir une IST non traitée augmente le risque d'en contracter d'autres. Par contre, dépistées à temps, la plupart se traitent facilement!

Pour continuer à t'éclater en toute tranquillité, découvre ce livret et rends-

toi sur : www.depistage.be

MODES DE TRANSMISSION DES IST

	PÉNÉTRATION Vaginale	PÉNÉTRATION Anale	FELLATION	CUNNILINGUS	ANU
VIH/SIDA			***		
HÉPATITE A					
HÉPATITE B					
HÉPATITE C	•	0			
SYPHILIS					
HERPÈS GÉNITAL					
HPV*					
CHLAMYDIA			0	0	
GONORRHÉE					
TRICHOMONAS					(



Résumer en un tableau les modes de transmission de toutes les IST n'est pas chose aisée. Les avis des spécialistes ne sont parfois pas tranchés sur certaines questions.

N'hésite pas à en parler à ton ou ta médecin.

Voici un tableau qui reprend le dernier consensus.

ANULINGUS	CARESSE SEXUELLE	EMBRASSER	ÉCHANGE SERINGUE	SNIFF	MÈRE/ Enfant
		0		0	
				0	
					0
0	0				
	0				
	0				

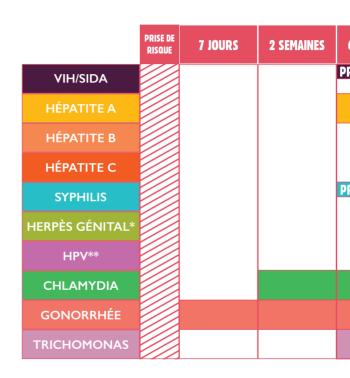
RISQUE ÉLEVÉ 6** RISQUE AVEC DU SANG

LES DÉLAIS DU DÉPISTAGE DES IST

En cas de prise de risque, il est important de se faire dépister. Cependant, toutes les IST ne sont pas détectables rapidement.

Plusieurs jours, voire semaines, sont nécessaires pour toutes les détecter.

Il est utile de se faire dépister régulièrement.



	6 SEMAINES	2 MOIS 8 SEMAINES	3 MOIS 12 SEMAINES	AU-DELÀ De 3 mois
	PRISE DE SANG		TECT DADIDE	AUTO TECT
			TEST RAPIDE/	AUTU-TEST
			PRISE DE SANG TEST RAPIDE	
	PRISE DE SANG			
			TEST RAPIDE	
1				

Un dépistage complet des IST les plus fréquentes est donc généralement possible 6 semaines après une relation à risque. Dans certains cas, ton ou ta médecin peut te conseiller un test plus tôt (pour le VIH) et/ou plus tard (pour les hépatites).

Attention: ces conseils peuvent varier d'une personne à l'autre. Si tu remarques quelque chose d'inhabituel, n'attends pas!
Consulte un e médecin pour effectuer un contrôle et, au besoin, fais-toi dépister et traiter.

COMMENT ÉVITER UNE IST ?

Protège-toi!

- Préservatif externe*: limite la contamination lors des fellations et/ou lors des rapports sexuels avec pénétration
- Préservatif interne**: limite la contamination lors des rapports sexuels avec pénétration
- Carré de latex***: limite la contamination lors des rapports bouche/vulve et bouche/anus
- Gant en latex: limite la contamination lors des rapports main/parties génitales et main/anus









Do It Yourself - le carré de latex

Tu peux te procurer des carrés de latex dans le commerce mais tu peux aussi les fabriquer toi-même :

- Ouvre le préservatif
- Coupe le réservoir afin d'avoir le préservatif ouvert des deux côtés
- Coupe sur la longueur. Pour plus de facilité, le maintenir roulé lors de la découpe
- Déroule le préservatif avant de l'utiliser



^{*} Anciennement appelé masculin ** Anciennement appelé féminin *** Cf. lexique - voir page 42

BON À SAVOIR

Il existe des vaccins contre les IST suivantes :

- Hépatite A
- Hépatite B
- HPV/Papillomavirus



LE TROD* VIH, C'EST QUOI?

Connais-tu les tests rapides également appelés TROD ? Grâce à une simple goutte de sang, il te permet de savoir en quelques minutes si tu es infecté-e par le VIH. Pour que le résultat soit fiable, il est nécessaire de respecter un délai de 12 semaines entre le rapport à risque et la date de réalisation du TROD.

Tout résultat réactif (positif) doit être confirmé par une prise de sang.

Le TROD peut être réalisé par du personnel non médical formé au dépistage. Certaines associations, centres de planning familial (www.betested.be) et centres médicaux les proposent gratuitement et de manière anonyme (voir les centres p. 36). Il doit comporter la norme CE.

Tu peux également acheter en pharmacie un auto-test, c'est-à-dire un TROD que tu peux réaliser toi-même.

Pour ton information, sache qu'il existe également des TROD pour l'*hépatite C* et la *syphilis*.

POUR LE VIH/SIDA

• Traitement Préventif :

La PrEP (prophylaxie pré-exposition) est un traitement oral préventif actif contre le VIH accessible pour les groupes les plus exposés comme les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes, les personnes trans** ou les personnes originaires de pays à forte prévalence du VIH. Voir avec un centre spécialisé VIH*** ou sur www.myprep.be.

• Traitement d'urgence :

Le Traitement Post-Exposition (TPE)

À prendre le plus rapidement possible, maximum 72 heures après un rapport fortement à risque (agression, partenaire à risque, rapport entre hommes, etc.), il est possible de se rendre aux urgences, si possible d'un hôpital spécialisé pour le VIH** pour demander un TPE.

• Indétectable = Intransmissible. le traitement comme prévention

Les traitements actuels permettent aux personnes vivant avec le VIH de ne plus transmettre le virus par voie sexuelle à leur(s) partenaire(s).

Avoir une charge virale indétectable signifie que, grâce aux médicaments, la quantité de virus dans le corps est si faible qu'il n'est plus possible de le détecter en laboratoire. En d'autres termes, une personne séropositive qui obtient une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le virus par voie sexuelle et protège ses partenaires.

CHLAMYDIA



Fiche d'identité : CHLAMYDIA

Type: Bactérie

Symptômes : Le plus souvent sans symptômes. Dans les autres cas, on observe des douleurs en urinant, au bas-ventre/à la gorge/à l'anus, un écoulement inhabituel des parties génitales et des saignements irréguliers

Conséquences: Infections sévères, stérilité

Dépistage: Frottis vaginal, anal et/ou gorge et/ou prélèvement urinaire

Traitement: Antibiotiques

Particularité : Aucun symptôme dans 70% des cas. On peut être à nouveau contaminé·e, même après un traitement et la guérison. Il existe plusieurs formes de chlamydia dont certaines plus virulentes que d'autres comme la lymphogranulomatose vénérienne (LGV).

Ses symptômes sont parfois différents de ceux rencontrés dans les infections plus classiques à chlamydia. La LGV peut laisser des séquelles sérieuses si on la laisse évoluer : ulcérations, gonflement des parties génitales, rétrécissement anormal de l'anus, etc.

Protection: Préservatif externe* ou interne*, carré de latex**

Recommandation : Il est conseillé de se faire dépister régulièrement, même en l'absence de symptômes. Attention, seuls 2 dépistages gonorrhée/chlamydia sont remboursés par an

GONORRHÉE

ALIAS BLENNORRAGIE & CHAUDE-PISSE



Fiche d'identité : GONORRHÉE ALIAS BLENNORRAGIE & CHAUDE-PISSE

Type: Bactérie

Symptômes : Le plus souvent sans symptômes. Dans les autres cas, on observe un écoulement inhabituel (du pénis ou du vagin), une irritation du pénis ou de la vulve, des douleurs dans le bas-ventre, une sensation de brûlure en urinant ou encore une douleur à la gorge et à l'anus (souvent avec écoulement de liquide)

Conséquences : Stérilité

Dépistage: Frottis vaginal, anal et/ou gorge et/ou prélèvement urinaire

Traitement: Antibiotiques

Particularité : On peut être à nouveau contaminé∙e même après un traitement et la guérison

Protection: Préservatif externe* ou interne*, carré de latex**

Recommandation : Il est conseillé de se faire dépister régulièrement, même en l'absence de symptômes. Attention, seuls 2 dépistages gonorrhée/chlamydia sont remboursés par an

SYPHILIS





Fiche d'identité : SYPHILIS

Type: Bactérie

Symptômes : Chancre* buccal, génital ou anal au stade précoce (peut passer inaperçu) et éruption cutanée

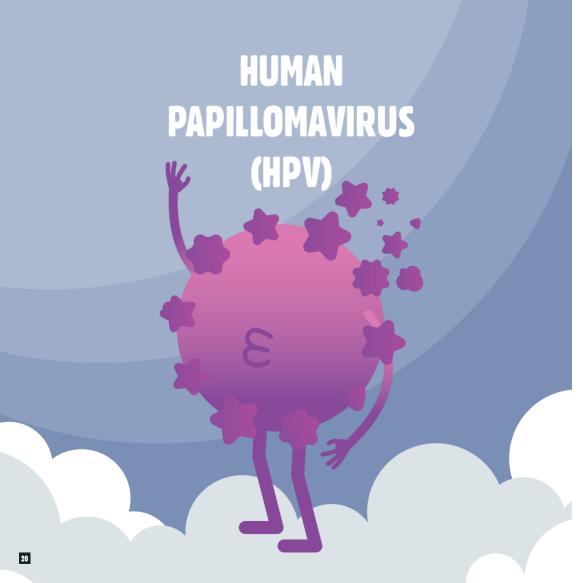
Conséquences : À un stade avancé, complications articulaires, cardiovasculaires et neurologiques

Dépistage : Prise de sang et examen clinique. TROD** possible mais seulement pour diagnostiquer une première contamination

Traitement : Antibiotiques injectables

Protection : Préservatif externe*** ou interne*** et carré de latex*** permettent de réduire le risque d'exposition mais n'offrent pas une protection totale car le chancre peut se trouver sur d'autres parties du corps

Recommandation : Dépistage régulier pour les personnes qui ont des partenaires multiples : la syphilis se soigne bien et est sans conséquence quand elle est diagnostiquée tôt



Fiche d'identité : HUMAN PAPILLOMAVIRUS

Type: Virus

Symptômes : Le plus souvent sans symptômes. Dans les autres cas, on observe des lésions précancéreuses très souvent indolores et/ou des irritations et démangeaisons dues aux verrues (appelées condylomes)

Conséquences : Variables selon les souches (plus d'une centaine), dont verrues génitales ou lésions précancéreuses qui peuvent évoluer en cancer (col de l'utérus, vulve, gorge, anus, pénis)

Dépistage : Examen médical pour les verrues et frottis pour les lésions précancéreuses

Traitement : Ablation des verrues ou des lésions précancéreuses (pommade, azote liquide, acide, laser...)

Particularité : Le virus est souvent éliminé naturellement par le corps dans les 1 à 3 ans. L'apparition des symptômes peut se faire des mois voire des années après la contamination!

Protection : Le vaccin est vivement conseillé pour tout le monde et est remboursé jusqu'à 18 ans inclus. Le préservatif* et le carré de latex** permettent de réduire le risque d'exposition aux HPV mais n'offrent pas une protection totale car ils ne couvrent pas l'entièreté des parties génitales

Recommandation : Il est conseillé de faire un frottis du col de l'utérus (remboursé) tous les 3 ans ou en cas de lésions. En cas de pratique régulière du sexe anal, un examen régulier chez un e proctologue peut être recommandé

Plus d'infos sur www.depistage.be et www.les-hpv.be

HERPÈS



Fiche d'identité : HERPÈS

Type: Virus

Symptômes : Lésions/boutons par « poussées ». Très douloureux lors de la primoinfection

Conséquences : Récidives plus ou moins fréquentes et importantes, impact sur la vie intime et sexuelle

Dépistage: Examen médical si symptômes apparents et frottis

Traitement : Il existe un traitement antiviral* pour atténuer les poussées

Particularité : Une fois infectée, la personne porte l'herpès à vie. A quelques rares exceptions, les transmissions n'ont lieu que lors des poussées

Protection : Les préservatifs** et le carré de latex*** permettent de réduire le risque d'exposition mais n'offrent pas une protection totale. Éviter de toucher les lésions/boutons

Recommandation : En cas d'herpès avant ou pendant la grossesse, il est conseillé de consulter un∙e gynécologue pour éviter de contaminer le bébé lors de l'accouchement

HÉPATITES

Fiche d'identité : HÉPATITES A et B

Type: Virus

Symptômes : Le plus souvent sans symptômes. Dans les autres cas, on observe en phase aigüe de la fièvre, des nausées, des douleurs musculaires ou abdominales ou encore la jaunisse. En cas d'hépatite B chronique, on peut également observer une fatigue récurrente

Conséquences : Dans la majorité des cas, il n'y a pas de conséquences car le virus de l'hépatite A ou B s'élimine tout seul (guérison).

Dans les formes chroniques de l'hépatite B : maladie du foie, cirrhose, cancer et décès

Dépistage : Prise de sang

Traitement : Hépatite A : le virus s'élimine tout seul, il existe des traitements pour soulager les symptômes. Hépatite B chronique : il existe un traitement par voie orale

Protection : Il existe un vaccin pour les hépatites A et B. Hépatite A : éviter les contacts entre la bouche et les matières fécales (carré de latex* pour l'anulingus). Hépatite B : préservatif externe** ou interne** et carré de latex*

Recommandations : L'hépatite A se transmet par contact entre la bouche et des matières fécales. Pratiquer le sexe oral après une pénétration anale peut augmenter le risque de transmission de l'hépatite A

Hépatite B : utiliser du matériel stérile à usage unique pour les tatouages, les piercings, les injections ou le sniff. Ne pas partager son matériel de toilette (Brosse à dent, pinces à épiler, rasoir, etc.)



Fiche d'identité : HÉPATITE C

Type: Virus

Symptômes : Le plus souvent sans symptômes. Dans les autres cas, on observe en phase aigüe de la fièvre, des nausées, des douleurs musculaires ou abdominales ou encore la jaunisse

Conséquences : Élimination spontanée dans une partie des cas mais dans les formes chroniques de l'hépatite C : maladie du foie, cirrhose, cancer et décès

Dépistage : Prise de sang et TROD*

Traitement : Antiviraux** par voie orale pendant 2 à 3 mois qui permettent d'éliminer le virus. Ils sont accessibles à toutes les personnes atteintes d'hépatite C chronique

Protection : Préservatif externe*** ou interne*** et carré de latex**, utilisation de pailles/ seringues stériles et à usage unique

Recommandations: Éviter le contact de sang infecté avec son propre sang (plaie ouverte, injection). Les tatouages et piercings doivent être faits avec du matériel stérilisé à usage unique. Ne partage jamais ton matériel d'injection ou de sniff (n'utilise pas de billet par exemple) ni ton matériel de toilette (rasoir et/ou pince à épiler). Le sexe anal peut représenter un risque pour l'hépatite C, de même que la pratique du fist** ou d'autres pratiques impliquant la présence de sang

Plus d'infos sur www.depistage.be

*Test Rapide d'Orientation Diagnostique - voir page 12 ** Cf. lexique - voir page 42 *** Voir page 11



Fiche d'identité : VIH/SIDA

Type: Virus

Symptômes: Le plus souvent sans symptômes. Dans les autres cas, on observe des éruptions cutanées et/ou des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe (fièvre, fatique, ganglions gonflés, etc.). Ils apparaissent les premières semaines après la contamination

Conséquences (réduites quand on est sous traitement): Infections provoquées par une baisse de l'immunité, maladies cardiovasculaires, cancers. Décès en l'absence de traitement

Dépistage: Prise de sang et test rapide possible (TROD* et auto-test)

Traitement : Sous prescription, le traitement permet d'arrêter l'évolution du virus et de prévenir l'apparition de diverses infections mais pas de guérir définitivement

Particularité: Une personne séropositive qui prend un traitement et qui a une charge virale indétectable ne transmet plus le virus par contact sexuel**

Protection: Préservatif externe*** ou interne*** et carré de latex**. Éviter le contact entre des liquides contaminants (sang, sperme, liquide pré-séminal, sécrétions vaginales, lait maternel) et une plaie ouverte ou une muqueuse. Traitement préventif (PrEP**) et traitement d'urgence (TPE**) en cas de prise de risque

Recommandation: Le délai entre le moment où une personne est contaminée par le VIH et où elle le découvre par un dépistage est généralement très long (jusqu'à plusieurs années). Pense donc à te faire dépister régulièrement même en l'absence de symptômes * Voir page 12

** Voir page 13

*** Voir page 11

TRICHOMONAS



Fiche d'identité : TRICHOMONAS

Type: Parasite

Symptômes : Pertes vaginales odorantes et colorées, démangeaisons, sensation de brûlure en urinant. Symptômes fréquents au niveau vaginal (80% des cas) mais sans symptômes dans 90% des cas au niveau du pénis

Conséquences : Accouchements prématurés, forte augmentation du risque d'attraper d'autres IST

Dépistage: Frottis vaginal ou de l'urètre, échantillon d'urine si symptômes apparents

Traitement: Antibiotiques

Protection: Préservatif externe* ou interne*

Recommandation : Le dépistage n'est pas systématique et se fait en fonction des symptômes

La petite «nouvelle»

Le mycoplasme génital est une IST moins fréquente en Belgique. Un dépistage n'est recommandé qu'en présence de symptômes. Un résultat positif au mycoplasme genitalium ne signifie pas toujours qu'un traitement est nécessaire.



IST ou pas?

La mycose touche également les parties génitales mais n'est d'ordinaire pas sexuellement transmissible, consulte ton ou ta médecin si tu remarques quelque chose d'inhabituel.



Gale et morpions

La gale et les morpions peuvent également se transmettre par contact sexuel. Leurs conséquences ne sont généralement pas graves mais peuvent devenir très gênantes.



POUR EN PARLER

• O'YES

02 303 82 14 hello@o-yes.be

EXÆQUO

(Hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes)
02 736 28 61
info@exaequo.be

• Plateforme Prévention Sida

02 733 72 99 info@preventionsida.org

Genres Pluriels

(Visibilisation et défense des droits des personnes transgenres et intersexes)
0487 63 23 43

contact@genrespluriels.be

Aide Info Sida

(Ligne d'écoute téléphonique de 18h à 21h) 0800 20 120

aide.info.sida@gmail.com

• Centre S Liège

04 287 67 00 info@centre-s.be

SIDA IST Charleroi Mons

071 92 54 10 sidamons@skynet.be

Service de Santé Affective, Sexuelle et de Réduction des Risques (Namur)

081 77 68 20

COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Pour dépister toutes les IST, une prise de sang ne suffit pas. Comme tu peux le voir dans le tableau ci-dessous, il est en effet nécessaire de faire d'autres examens (frottis, examen clinique et échantillon d'urine) pour dépister des IST comme la chlamydia, la gonorrhée ou les HPV, qui font partie des infections les plus fréquentes chez les jeunes. Ce tableau donne des informations généralistes, dans certains cas, des examens médicaux supplémentaires peuvent être nécessaires. Si vous voulez vous passer de moyens de protection dans une relation, chacun-e doit se faire dépister pour l'ensemble des IST.

Si les tests s'avèrent négatifs et que vous êtes dans une relation exclusive, alors vous pouvez arrêter les moyens de protection (préservatifs, etc.)! N.B.: si nécessaire, choisir un moyen de contraception (www.moncontraceptif.be).

LES TYPES DE DÉPISTAGE PAR IST

PRÉLÈVEMENT SANGUIN		EXAMEN MÉDICAL			
PRISE DE SANG	TEST À RÉSULTAT IMMÉDIAT	SIGNES CLINIQUES	PRÉLÈVEMENT (FROTTIS,)	PRÉLÈVEMENT Urinaire	
VIH/SIDA	VIH/SIDA				
HÉPATITE A					
HÉPATITE B					
HÉPATITE C	HÉPATITE C				
SYPHILIS	SYPHILIS	SYPHILIS			
		HERPÈS GÉNITAL			
		HPV/PAPILLOMAVIRUS	HPV/PAPILLOMAVIRUS*		
		CHLAMYDIA	CHLAMYDIA	CHLAMYDIA	
		GONORRHÉE	GONORRHÉE	GONORRHÉE	
		TRICHOMONAS	TRICHOMONAS		

^{*} En Belgique, un frottis de dépistage du col de l'utérus est recommandé et remboursé tous les trois ans de 25 à 64 ans.

OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

- Dans un centre spécialisé dans le VIH et les IST;
- Dans un **centre de planning familial** : trouve le centre qui te convient sur www.loveattitude.be;
- Dans certaines associations spécialisées
- Des **autotests VIH** sont également disponibles en pharmacie

RETROUVE TOUTES LES COORDONNÉES SUR WWW.DEPISTAGE.BE

- Chez ta ou ton **médecin généraliste** ou **gynécologue**, et en fonction des pratiques ou des signes cliniques : **urologue**, **ORL**, **dermatologue**, **proctologue**, etc. ;
 - Les personnes LGBTQIA+* et les personnes vivant avec le VIH peuvent visiter les sites suivants :
 - www.trestresbonmedecin.be (Pour les HSH** et les HSH séropositifs)
 - www.gotogyneco.be (Pour les FSF***)
 - www.genrespluriels.be (Réseau Psycho-médico-social Trans et Inter belge)

LGBTQI+*: Lesbiennes, Gay, Bi, Trans, Queer, Intersexe et plus HSH**: Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes FSF**: Femmes ayant des relations sexuelles avec d'autres femmes

Centres spécialisés VIH et IST : Voir horaire sur le site de chaque centre

- CENTRE ELISA Sans RDV
- Rue des Alexiens, 13
- 1000 Bruxelles 02 535 30 03
- **S CLINIC** Sur rdv (sauf TPE ou symptômes)
- A Rue des Alexiens. 13 1000 Bruxelles 02 535 37 32
- ERASME/IMEDIA Sur RDV
- Route de Lennik, 501 1070 Anderlecht

02 555 74 84

- **CLINIQUES ST LUC** Sur RDV
- Avenue Hippocrate, 10 1200 Woluwe-Saint-Lambert 02 764 21 56
- S KLINIEK UZ BRUSSEL Sur RDV
- Avenue du Laerbeek, 101
- ▲ 1090 Jette 02 477 60 01

- Test rapide hépatite C
- Accueil spécifique hommes ayant des rapports avec d'autres
- Accueil spécifique travail du sexe
- Accueil spécifique du public migrant
- Accueil spécifique public trans* et inter*

- CHU CHARLEROI Sur RDV
- Chaussée de Bruxelles 140. 6042 Lodelinsart 071 92 23 07

Ouai Godefroid Kurth, 45

CENTRE RÉFÉRENCE VIH LIÈGE - SUR RDV

04 287 67 00 - centre-s.be/rendezvous/

- CHU AMBROISE PARÉ Sur RDV
- Bv. Kennedy, 2 7000 Mons 065 41 41 41

. 4020 Lièae

- CHU MONT GODINNE Sur RDV
- Avenue Gaston Thérasse. 1 5530 Yvoir 081 42 34 51
- HÔPITAL D'ARLON Sur RDV
- Rue des Déportés, 137
- 6700 Arlon 063 23 13 86

- Test VIH anonyme et gratuit
 - Test complet IST Test rapide VIH ■
 - Test rapide syphilis PrFP A
 - TPF A

Bruxelles et Wallonie:

- PROJET BETESTED
- Centres de planning familial partenaires
- **EXAEQUO** Sur RDV
- Rue des Grands Carmes, 20
- 1000 Bruxelles
- **02** 736 28 61
- www.exaequo.be
- GENRES PLURIELS Sans rdv
- Bruxelles et Wallonie
- 0487 63 23 43

www.genrespluriels.be

Bruxelles-Capitale:

- AIDE INFO SIDA Sans RDV
- Rue Duquesnoy, 45 1000 Bruxelles 0 800 20 120 www.aideinfosida.be
- PLATEFORME PRÉVENTION SIDA Sur RDV
- Place de la Vieille Halle aux Blés 29,
- 1000 Bruxelles
- 02 733 72 99
- www.preventionsida.org
- **ALIAS** Sans RDV
- (Exclusivement travail du sexe HSH et trans*)
- Rue marché au charbon, 33 1000 Bruxelles 0485 56 41 79

www.alias-bru.be

RÉSEAU HÉPATITE C - Sur RDV

Rue Haute, 322 1000 Bruxelles 02 506 70 92

sampas@stpierre-bru.be www.reseauhepatitec.be

Hainaut:

- SIDA IST CHARLEROI MONS Sur RDV
- Bv Zoé Drion, 1
- 071 92 54 10 www.sida-charleroimons.be
 - **CHU TIVOLI** Sur RDV
 - Avenue Max Buset 34, 7100 La Louvière 064 27 62 81
 - **POUR LES HABITANT·ES DE MOUSCRON**
 - ET COURTRAI SEULEMENT :
 - CH DRON Avec ou sans RDV Rue du Président Coty, 155 59208 Tourcoing France
 - + 33 3 20 69 46 04

Liège :

- **CENTRE S LIÈGE** Sur RDV
- Rue des Fontaines-Roland, 29
- _ 4000 Liège
- ▲ 04 287 67 00 centre-s.be/rendezvous/
- TEST&VOUS
- Rue Xhavée, 21
 - 4800 Verviers

(Entrée par le parking de la piscine communale) 0495 13 00 26

■ **CHR VERVIERS** - Sans RDV Rue du Parc, 29

4800 Verviers

087 21 29 58

www.chrverviers.be

- Test VIH anonyme et gratuit
 - Test complet IST ■
 Test rapide VIH ■
 - Test rapide syphilis
 - PrEP 🔺
 - TPE A

- Test rapide hépatite C
- Accueil spécifique hommes ayant des rapports avec d'autres hommes
- Accueil spécifique travail du sexe
- Accueil spécifique du public migrant
- Accueil spécifique public trans* et inter*

Namur:

- **SASER** Sur RDV
- Rue Docteur Haibe, 4 5002 Saint-Servais 081 77 68 20 www.lesaser.jimdo.com
- CHR de Namur Sur RDV
- ▲ Avenue Albert ler, 185 5000 Namur 081 72 69 05

Brabant Wallon:

- Passerelle Santé Sur RDV Rue du Val Saint-Lambert, 10 1348 Louvain-la-Neuve 010 68 89 80
- Polyclinique de LLN Sur RDV
- A Rue du traité de Rome, 5 1348 Louvain-la-Neuve 010 23 25 70
- Clinique Saint Pierre Sur RDV
- Avenue Reine Fabiola, 9
- 1340 Ottignies 010 437 370
- Maison Médicale de Limal sur RDV
 Rue Joséphine Rauscent, 16
 1300 Limal (Wavre)
 010 56 04 60

Luxembourg:

- MAC de la province de Luxembourg Sur RDV
- Avenue Bouvier, 87
- 6760 Virton
- 063 22 35 550471 49 80 53
- Drugs'care Infos-Services Sur RDV
- Rue Joseph Netzer, 37
- 6700 Arlon
- 063 23 05 00
- 0496 18 92 64

Et en Flandre ?

- Helpcenter Institute of Tropical Medicine Sur RDV
- Kronenburgstraat, 43
- 2000 Antwerpen 03 247 66 66
 - www.itg.be/E/helpcenter

Pour d'autres centres en Flandre :

www.allesoverseks.be

Test VIH anonyme et gratuit ■

Test complet IST ■
Test rapide VIH ■

Test rapide syphilis ■

PrEP ▲
TPE ▲

- Test rapide hépatite C
- Accueil spécifique hommes ayant des rapports avec d'autres hommes
- Accueil spécifique travail du sexe
- Accueil spécifique du public migrant
- Accueil spécifique public trans* et inter*

Lexique

ANTIVIRAUX

Les antiviraux sont des molécules destinées à agir contre un virus. Ils sont donc utilisés en cas d'infection virale.

ANULINGUS

Pratique sexuelle consistant à stimuler l'anus avec la bouche.

BACTÉRIE

Organisme vivant microscopique pouvant causer une maladie s'il n'est pas traité par des antibiotiques.

CARRÉ DE LATEX

Carré en latex ou en polyuréthane, doux et parfois parfumé, à placer entre la bouche et la vulve/l'anus afin d'éviter une infection à certaines IST.

CHANCRE

Ulcère ou plaie creuse et non douloureuse de la peau ou des muqueuses.

CIRRHOSE

Maladie du foie caractérisée par une modification des cellules du foie et un mauvais fonctionnement de celles-ci.

CONDYLOMES

Verrues sur les organes génitaux, symptômes d'une infection aux HPV.

CUNNILINGUS

Pratique sexuelle bucco-génitale consistant à stimuler la vulve avec la bouche.

FELLATION

Pratique sexuelle bucco-génitale consistant à stimuler le pénis avec la bouche.

FISTING

Le fist-fucking est une pratique sexuelle consistant à pénétrer le vagin ou le rectum avec le poing/la main.

FROTTIS

Dépistage via un prélèvement de cellules au niveau de la gorge, de l'urètre, de l'anus, du vagin ou du col de l'utérus.

LÉSION

Dégradation d'une cellule, d'un tissu ou d'un organe (plaie, blessure, etc.).

LGV

LymphoGranulomatose Vénérienne, aussi appelé maladie de Nicolas-Favre. Forme maligne d'une chlamydia très virulente.

LIQUIDE SÉMINAL

Liquide pré-éjaculatoire, lubrifiant naturel du pénis pouvant contenir des spermatozoïdes ou des bactéries/virus. Il est présent dès l'érection et est considéré comme un liquide contaminant pour les IST.

MUQUEUSES

Membranes tapissant certaines cavités du corps (oeil, bouche, nez, anus, intérieur de la vulve, vagin, gland). Plus fines, fragiles et perméables que la peau, continuellement chaudes et humides. Elles sont une porte d'entrée aux IST.

Prise de risque

Prendre un risque, c'est entre autres avoir des rapports sexuels (avec ou sans pénétration) non protégés, partager une seringue usagée ou du matériel de sniff, avoir un contact avec une lésion, etc.

PrEP

Prophylaxie Pré-Exposition, stratégie de prévention du VIH. Médicament préventif du VIH, proposé aux personnes ayant des pratiques à risque de contracter le virus. Nécessite un suivi médical.

SYMPTÔMES

Manifestations, signes d'une maladie.

TROD

Test Rapide à Orientation Diagnostique. Dans le cas du VIH, il s'agit de prélever une goutte de sang sur le doigt et de mettre en contact cette goutte avec des produits réactifs. Ce test peut être réalisé 3 mois après une prise de risque; si le résultat est réactif, il faut le confirmer avec une prise de sang.

TPE

TPE est l'acronyme de traitement postexposition. Il s'agit d'un traitement d'urgence qui vise à empêcher une infection au VIH après un comportement à risque.

VÉSICULE

Dans le cas de l'herpès génital : boutons de petite taille remplis de liquide très contagieux.

VIRUS

Organisme microscopique plus petit qu'une bactérie, qui infecte les cellules du corps humain pouvant être à l'origine d'une maladie.

VULVE

Ensemble des organes génitaux externes femelles (gland du clitoris, lèvres internes et externes, orifice urinaire et vaginal).

LES ASSOS PORTEUSES DU PROJET



O'YES est une ASBL créée par des jeunes et pour les jeunes en 2009 et qui est reconnue comme organisation de jeunesse (OJ) depuis 2013.

Elle est active dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé. Elle a pour mission de sensibiliser les jeunes à la santé sexuelle via l'éducation par les pairs afin de changer les mentalités et d'améliorer les comportements sur le long terme.



Exæquo est l'association de santé pour tous les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

Ici, tu peux parler librement de tes pratiques, de dépistage, de séropositivité, de PrEP, de chemsex, de consommation de produits sans craindre d'être jugé et en toute confidentialité.

lci, on t'aide!

WWW.DEPISTAGE.BE:

depistage.be est le premier site interassociatif et inter-hôpitaux francophone qui rassemble toutes les informations à la pointe de l'actualité en matière de dépistage.

Afin de garantir la qualité des informations reprises dans la brochure et le site, nous avons rassemblé les professionnel·le·s du secteur au sein d'un comité de pilotage. Nous les remercions chaleureusement pour ce travail collaboratif!

MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE:

De nombreuses associations : Centre S, Aide Info Sida, IST Charleroi-Mons, l'Observatoire du Sida et des Sexualités, la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG), la Fédération Laïque des Centres de Planning Familial, Alias, l'Association des unions des pharmaciens (AUP), Réseaux Hépatite C.

Et hôpitaux:

Erasme, CHU St Pierre, Cliniques Universitaires St Luc, CHU Ambroise Paré, CHU Liège, CHU Charleroi, CHU UCL Namur, Vivalia.





































EN BREF...

Il faut retenir que :

- Tout le monde peut avoir une IST au cours de sa vie, quelles que soient son orientation sexuelle et ses pratiques.
- Les caresses sexuelles, le cunnilingus, l'anulingus, la fellation, les pénétrations vaginales et anales sont toutes des pratiques à risque.
- · La plupart des IST sont sans symptômes.
- Partager sa seringue ou sa paille peut transmettre des IST.

Pour avoir une vie sexuelle épanouie, pense donc à :

- T'assurer du consentement de l'autre.
- Te faire vacciner contre les HPV et les hépatites A & B.
- Te protéger (préservatifs, dépistages, traitements).
- Te faire dépister à chaque changement de partenaire et après une prise de risque.
- Communiquer avec ton/ta/tes partenaires sur les risques que tu as éventuellement pris, les résultats de ton dernier dépistage, etc.
- · Avoir et donner du plaisir!







Tu as une IST*?
Préviens tes partenaires.
Si t'as du mal à leur dire,
utilise Depistage.be/sms
C'est anonyme et gratuit!



*IST: Infection Sexuellement Transmissible

E. R.: O'YES ASBL - Rue du fort 85, 1060 Saint-Gilles. Cette brochure est gratuite. Édition 2022-2023. Ne pas jeter sur la voie publique.









