exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

O'YES
Safe SEX & Fun

SMS DEPISTAGE

DOSSIER DE PRÉSENTATION

INTRODUCTION

Après un constat alarmant sur la recrudescence des IST en Belgique, l'association O'YES, exæquo ainsi que le comité de pilotage du projet depistage.be (composé de huit hôpitaux et dix structures associatives) se sont penchés sur la question de la réduction des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) en Belgique. Comment casser leur chaîne de transmission ? Que manque-t-il au secteur pour y arriver ?

Les IST étant souvent sans symptômes et dépistées tardivement, il ressort de nos discussions que prévenir ses partenaires sexuel·les systématiquement et rapidement est un enjeu de santé publique : c'est ce qu'on appelle la notification aux partenaires.

"Le nombre de cas d'IST grimpe de manière alarmante en Belgique, comme dans le reste du monde», prévient le KCE, le centre fédéral d'expertise des soins de santé.

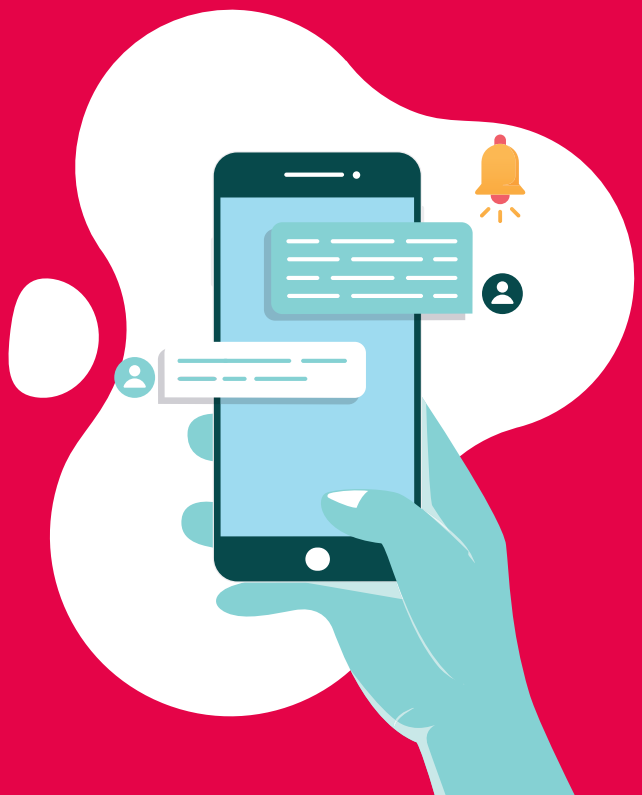
D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, ce serait plus d'un million de nouveaux cas d'IST chaque jour dans le monde. En effet, le port du préservatif est en déclin comme en témoigne Agnès Libois, infectiologue au CHU Saint-Pierre. «Il y a un relâchement des pratiques sexuelles ou disons des protections, les gens se protègent moins. Je pense que le SIDA, l'infection par le VIH, fait moins peur que dans les années 2000».

Le comité de pilotage du projet a décidé de développer un module de notification aux partenaires qui sera intégré au site www.depistage.be. Il s'agit d'un outil qui permet d'informer, de manière anonyme, ses partenaires sexuel·les (actuel·les ou ancien·nes) que l'on a contracté une IST afin de leur conseiller d'effectuer un test de dépistage.

Cet outil sera accessible gratuitement à toutes les personnes résidant en Belgique. Il sera placé sous un nouvel onglet du site depistage.be appelé "SMS Dépistage". Ce nouvel onglet permettra d'expliquer : l'importance de notifier ses partenaires, d'envoyer gratuitement un SMS de prévention (à maximum 10 de ses partenaires), d'obtenir des informations complémentaires si on a reçu un sms (un message explicatif et rassurant, des personnes de contact à qui parler et les différents lieux de dépistage), ainsi qu'un onglet pour les professionnel·les désirant promouvoir la notification aux partenaires.

La quatrième page de couverture de la brochure "Le petit guide des IST" publié en 60 000 exemplaires par an sera modifiée afin de promouvoir le nouvel outil SMS DÉPISTAGE.

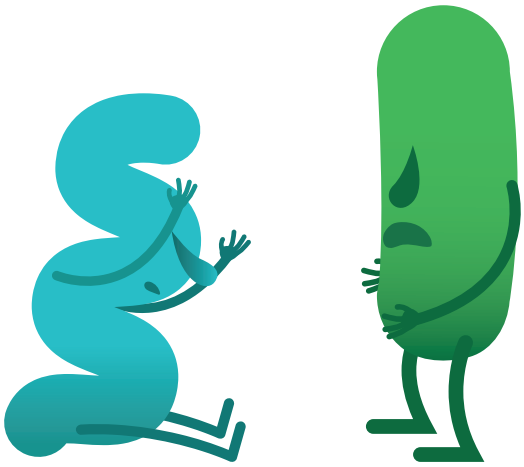
Le lancement du dispositif SMS dépistage en temps de crise sanitaire a tout son sens ; en effet, qu'on parle du COVID-19 ou des IST, le dépistage et le fait de prévenir les personnes avec lesquel·les nous avons eu un contact rapproché sont primordiaux afin de casser la chaîne de transmission. De plus, la population a désormais pu prendre conscience de l'importance de prévenir ses partenaires/proches en cas de COVID, dès lors il sera peut-être plus facile pour elle de prévenir leurs partenaires sexuel·les concernant les IST.



OBJECTIFS

- Notre objectif est que les personnes ayant contracté des IST préviennent leurs partenaires (ou ancien·nes partenaires) afin que ces dernier·ères se fassent dépister et ensuite traiter au besoin.

- Etant donné que la plupart des IST sont sans symptôme, la notification aux partenaires permet de casser la chaîne de transmission des IST et ainsi diminuer le nombre de nouvelles infections. Si notre outil contribue à la diminution des IST, même minime, l'objectif est atteint.



PUBLIC CIBLE :

LE PUBLIC CIBLE EST SÉPARÉ EN 4 PARTIES :

- Les 18 à 30 ans, cible prioritairement visée par O'YES, sont fortement touché·es par les IST. De plus, O'YES possède un réseau de diffusion déjà en place pour s'adresser à ce public ; les cubes et les cadres de sensibilisation sur les campus étudiants, les réseaux sociaux, une chaîne YouTube et plusieurs sites internet, ainsi que beaucoup de beaucoup de partenaires dans le secteur de la jeunesse, de l'enseignement et de la santé.

- La population générale ; car c'est un projet de santé publique qui doit toucher la population sexuellement active ainsi que la population qui le sera dans un futur proche. C'est par des moyens de communication plus larges que nous ciblons le grand public ; les valves dans le métro, les spots radio, les spots vidéo, les réseaux sociaux, les écrans des villes, des villes, des hôpitaux et pharmacies, les brochures et les cartes de visite. Le référencement du site joue également un rôle très important dans le but de cibler la population générale.

- Les HSH (hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes) et les FSF (femmes ayant des relations sexuelles avec des femmes) sont davantage touché·es par les IST que le reste de la population. Les contacts vers ces publics se feront via des partenariats avec Ex Aæquo, leses Maisons Arc-en-Ciel et Tels Quels.

- Les acteurs et actrices du secteur, afin de les unifier autour d'un même message commun pour parler de l'importance de prévenir ses partenaires en cas d'IST. Ceux/celles-ci informeront leurs patient·es de l'existence de ce nouveau service via des cartes de visites.

LES PLUS-VALUES :

- Un nom de domaine «naturel» garantissant un très bon référencement, facile à trouver ;
- Un outil anonyme et gratuit pour le grand public ;
- Un nouveau moyen de casser la chaîne de transmission des IST ;

Ce nouveau service a été créé avec de nombreuses associations du secteur et des médecins et infectiologues de plusieurs hôpitaux. Ceux-ci ont été associés aux différentes étapes du projet via notre comité de pilotage qui se réunit 4 à 5 fois par an. L'association a réfléchi avec de nombreuses personnes jeunes sur la meilleure manière positive de communiquer sur ce service à la population générale. Ces réflexions ont été mises en place via des focus groupes et d'autres projets autour des IST ainsi que via des interventions dans les écoles dans le cadre de leurs cours.

MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE :

DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS :
Sida Sol et Aide Info Sida, IST Charleroi-Mons, Collectif Santé Mons, l'Observatoire du Sida et des Sexualités, la Société Scientifique de Médecine Générale, la Fédération Laïque des Centres de Planning Familial, Alias, l'Association des unions des pharmaciens (AUP), Réseaux Hépatite C

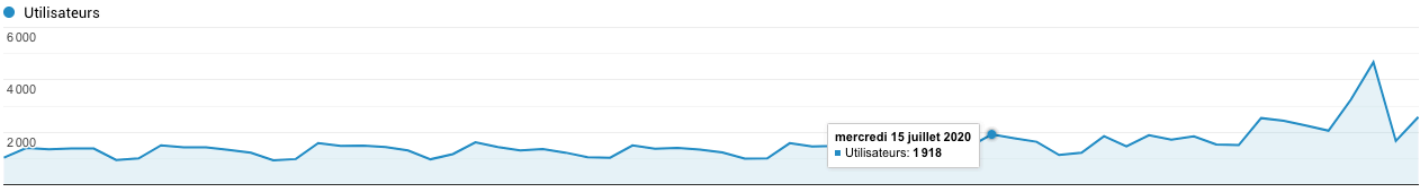
ET HÔPITAUX :
Erasme, CHU St Pierre, Cliniques Universitaires St Luc, CHU Ambroise Paré, CHU Liège, CHU Charleroi, CHU UCL Namur, Vivalia

O'YES ASBL et Ex-aequo sont les deux associations porteuses du projet.

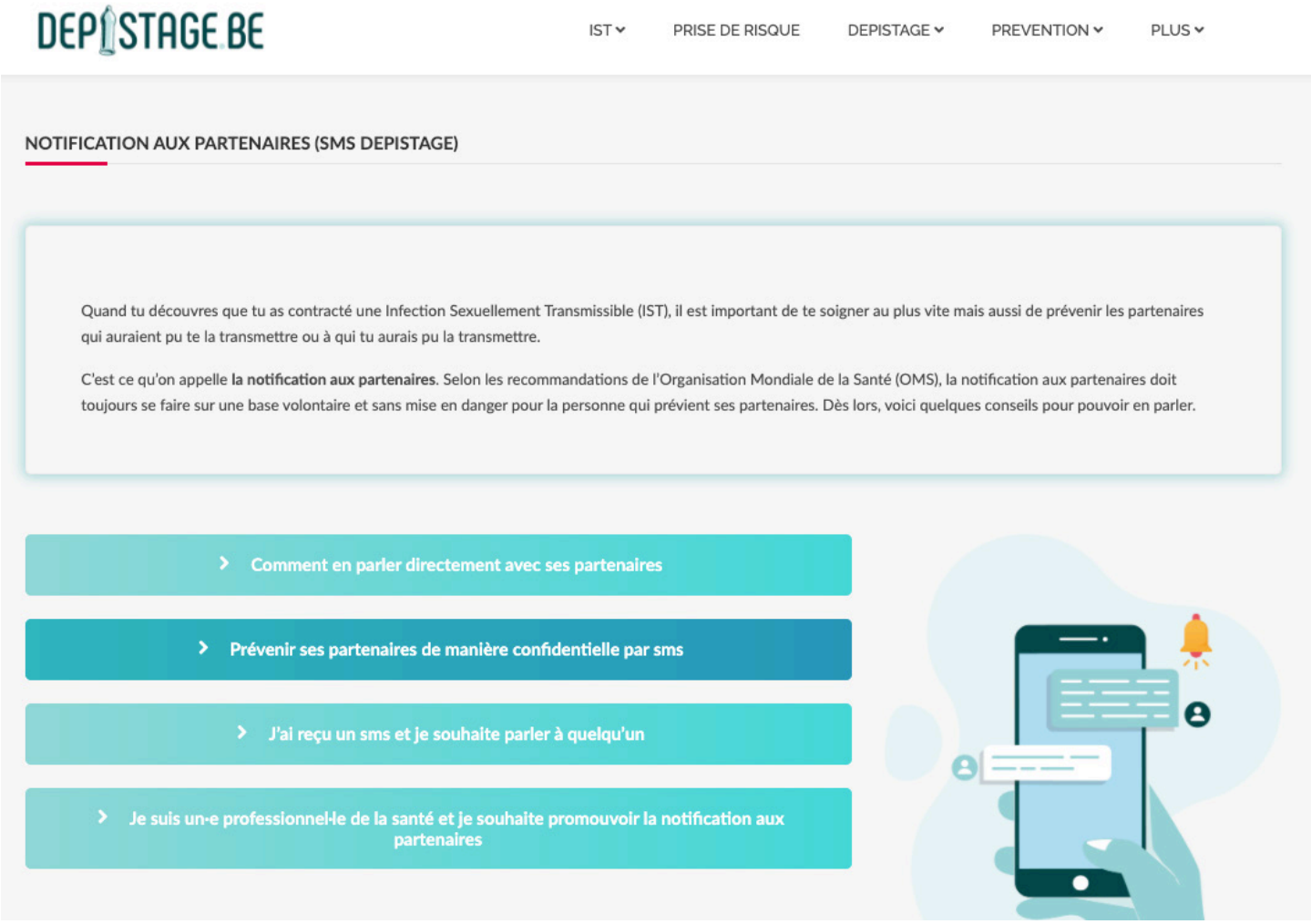
L'APPLICATION SUR LE SITE INTERNET DEPISTAGE.BE :

Afin de rendre le service le plus accessible possible, l'application sera disponible depuis le site internet www.depistage.be. Le site comptant une moyenne de 1 700 vues par jour, nous utiliserons ce média à forte notoriété pour booster sa communication et son utilisation.

Pour respecter les règles du RGPD (règlement général sur la protection des données), nous avons choisi de ne pas garder des données sensibles sur le site depistage.be. L'application n'enregistre donc pas les numéros utilisés.



L'ergonomie de l'application se présente en 5 pages intuitives, commençant par la page depistage.be/sms. C'est via cette page que les utilisateur·trices arrivent sur l'application :



Comme on peut le voir ci-dessus, la page propose 4 services différents :

COMMENT EN PARLER DIRECTEMENT AVEC SES PARTENAIRES

COMMENT EN PARLER À SES PARTENAIRES ?

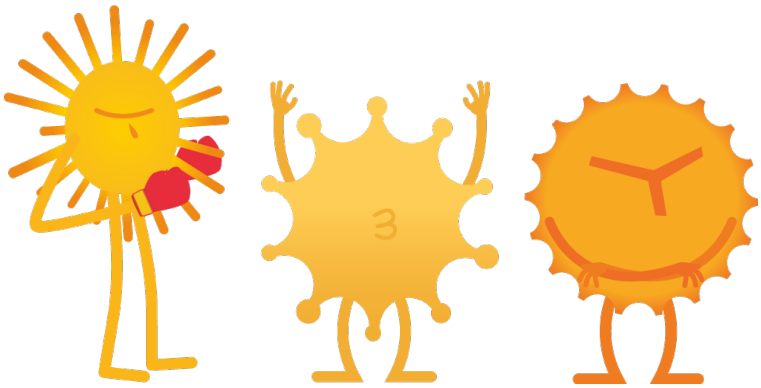
Si tu te sens à l'aise avec ça, nous te recommandons de prévenir personnellement tes partenaires, avec le plus de bienveillance et d'empathie possible. Prends le temps de te demander comment toi tu accueillerais ce type de nouvelle et comment tu aimerais être prévenu·e.

Prévenir tes partenaires, c'est aussi leur rendre service pour qu'ils ou elles puissent se faire dépister et soigner, et cessent de transmettre cette infection.

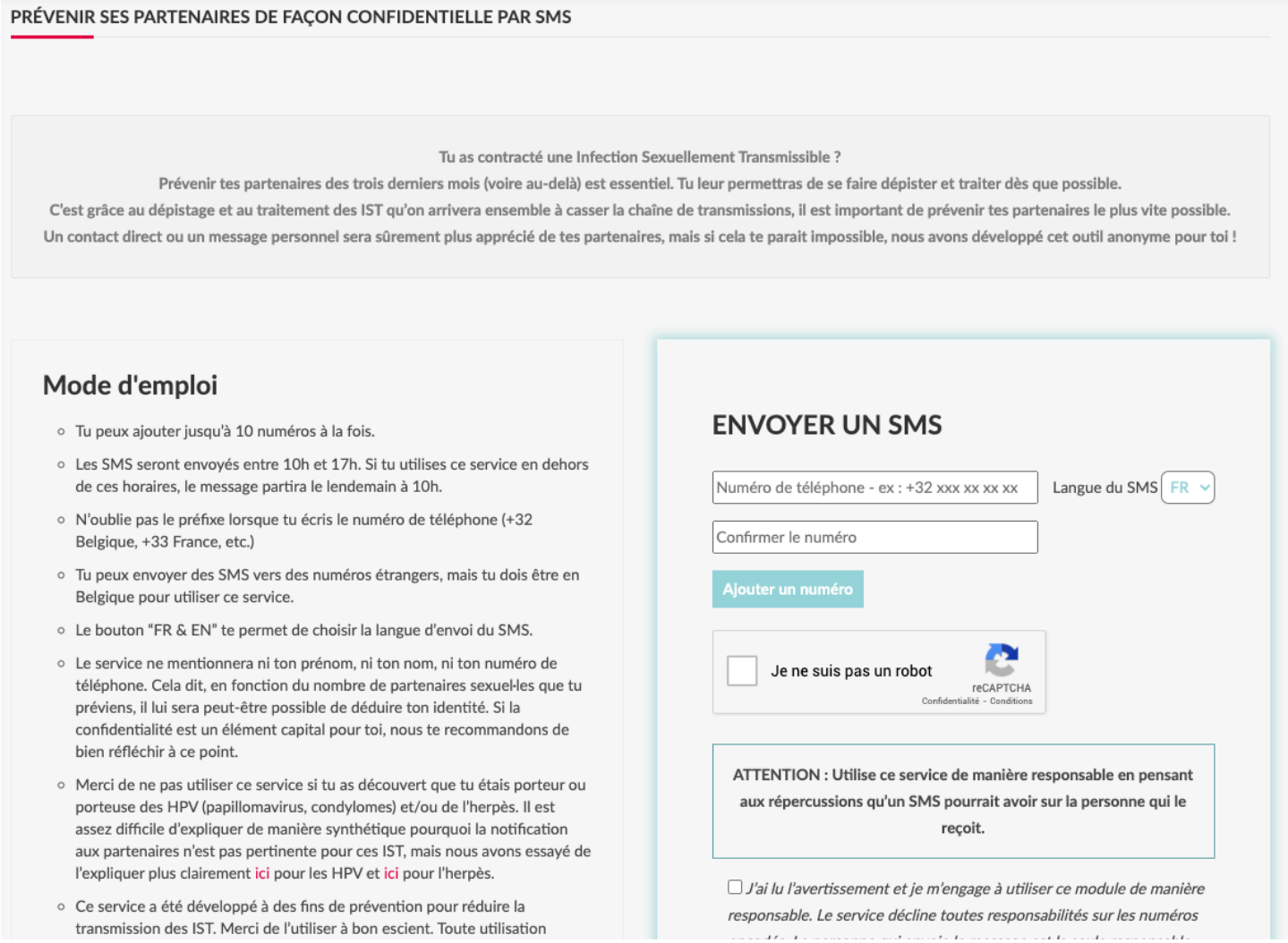
Comme nous savons qu'il n'est pas toujours facile de prévenir ses partenaires, nous avons listé des recommandations pour que cela se passe dans les meilleures conditions.

- Avant toute chose, il n'y a **aucune** honte à attraper une IST, tu n'as pas à te sentir coupable de cette situation. Elles font partie de la sexualité !
- Nous te conseillons d'attendre d'avoir reçu un avis médical (dépistage ou examen clinique) avant de prévenir tes partenaires.
- Tes partenaires apprécieront sûrement que tu leur annonces en personne (en face à face, par téléphone, par message ou email).
- Il est souvent très difficile de savoir précisément qui a contaminé qui. Quand tu envoies une notification à tes partenaires, garde donc à l'esprit que ce n'est pas forcément toi qui leur aurais transmis une IST, ça pourrait d'ailleurs être l'inverse.
- Tes partenaires auront peut-être des questions ou besoin d'être rassuré·es, tu peux les rediriger vers des associations de prévention, des professionnel·les de santé ou le site www.depistage.be .
- Tu peux expliquer à tes partenaires où et comment tu as pu bénéficier d'un dépistage et des traitements que tu as reçus.

Nous encourageons les personnes à en parler directement à leurs partenaires, si elles n'y arrivent pas, elles peuvent utiliser SMS DEPISTAGE.



PRÉVENIR SES PARTENAIRES DE MANIÈRE CONFIDENTIELLE PAR SMS



PRÉVENIR SES PARTENAIRES DE FAÇON CONFIDENTIELLE PAR SMS

Tu as contracté une Infection Sexuellement Transmissible ?
Prévenir tes partenaires des trois derniers mois (voire au-delà) est essentiel. Tu leur permettras de se faire dépister et traiter dès que possible.
C'est grâce au dépistage et au traitement des IST qu'on arrivera ensemble à casser la chaîne de transmissions, il est important de prévenir tes partenaires le plus vite possible.
Un contact direct ou un message personnel sera sûrement plus apprécié de tes partenaires, mais si cela te parait impossible, nous avons développé cet outil anonyme pour toi !

Mode d'emploi

- Tu peux ajouter jusqu'à 10 numéros à la fois.
- Les SMS seront envoyés entre 10h et 17h. Si tu utilises ce service en dehors de ces horaires, le message partira le lendemain à 10h.
- N'oublie pas le préfixe lorsque tu écris le numéro de téléphone (+32 Belgique, +33 France, etc.)
- Tu peux envoyer des SMS vers des numéros étrangers, mais tu dois être en Belgique pour utiliser ce service.
- Le bouton "FR & EN" te permet de choisir la langue d'envoi du SMS.
- Le service ne mentionnera ni ton prénom, ni ton nom, ni ton numéro de téléphone. Cela dit, en fonction du nombre de partenaires sexuel·les que tu préviens, il lui sera peut-être possible de déduire ton identité. Si la confidentialité est un élément capital pour toi, nous te recommandons de bien réfléchir à ce point.
- Merci de ne pas utiliser ce service si tu as découvert que tu étais porteur ou porteuse des HPV (papillomavirus, condylomes) et/ou de l'herpès. Il est assez difficile d'expliquer de manière synthétique pourquoi la notification aux partenaires n'est pas pertinente pour ces IST, mais nous avons essayé de l'expliquer plus clairement ici pour les HPV et ici pour l'herpès.
- Ce service a été développé à des fins de prévention pour réduire la transmission des IST. Merci de l'utiliser à bon escient. Toute utilisation

ENVOYER UN SMS

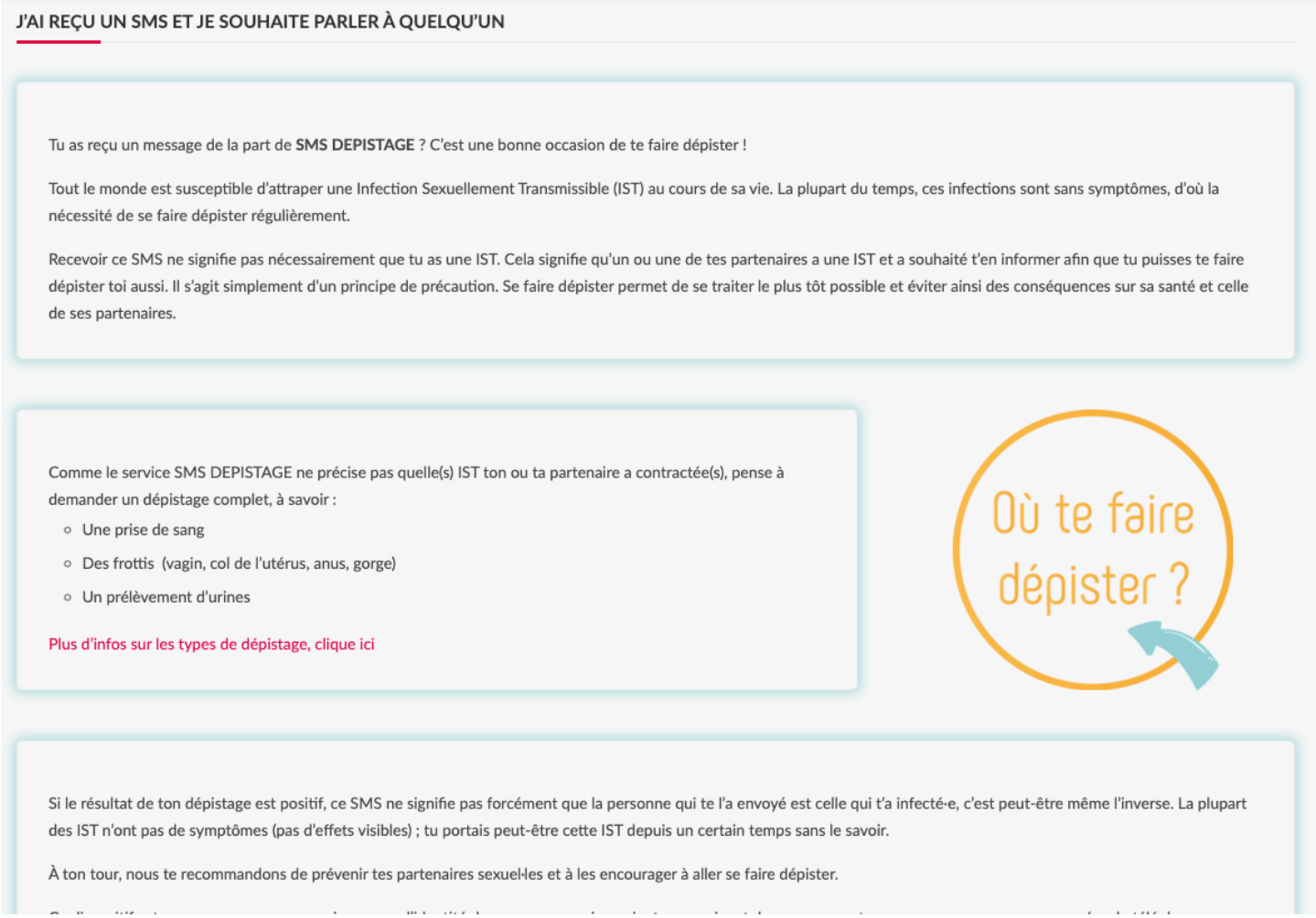
Numéro de téléphone - ex : +32 xxx xx xx xx
Langue du SMS FR
Confirmer le numéro
Ajouter un numéro
Je ne suis pas un robot
reCAPTCHA
Confidentialité - Conditions

ATTENTION : Utilise ce service de manière responsable en pensant aux répercussions qu'un SMS pourrait avoir sur la personne qui le reçoit.

J'ai lu l'avertissement et je m'engage à utiliser ce module de manière responsable. Le service décline toutes responsabilités sur les numéros

La page se dessine avec le mode d'emploi ainsi que l'application SMS. En plus de cela, nous fournissons un exemple de SMS envoyé à son/ses partenaires (maximum 10 personnes sont contactables).

J'AI REÇU UN SMS ET JE SOUHAITE EN PARLER À QUELQU'UN



J'AI REÇU UN SMS ET JE SOUHAITE PARLER À QUELQU'UN

Tu as reçu un message de la part de **SMS DEPISTAGE** ? C'est une bonne occasion de te faire dépister !

Tout le monde est susceptible d'attraper une Infection Sexuellement Transmissible (IST) au cours de sa vie. La plupart du temps, ces infections sont sans symptômes, d'où la nécessité de se faire dépister régulièrement.

Recevoir ce SMS ne signifie pas nécessairement que tu as une IST. Cela signifie qu'un ou une de tes partenaires a une IST et a souhaité t'en informer afin que tu puisses te faire dépister toi aussi. Il s'agit simplement d'un principe de précaution. Se faire dépister permet de se traiter le plus tôt possible et éviter ainsi des conséquences sur sa santé et celle de ses partenaires.

Comme le service SMS DEPISTAGE ne précise pas quelle(s) IST ton ou ta partenaire a contractée(s), pense à demander un dépistage complet, à savoir :

- Une prise de sang
- Des frottis (vagin, col de l'utérus, anus, gorge)
- Un prélèvement d'urines

Plus d'infos sur les types de dépistage, clique ici

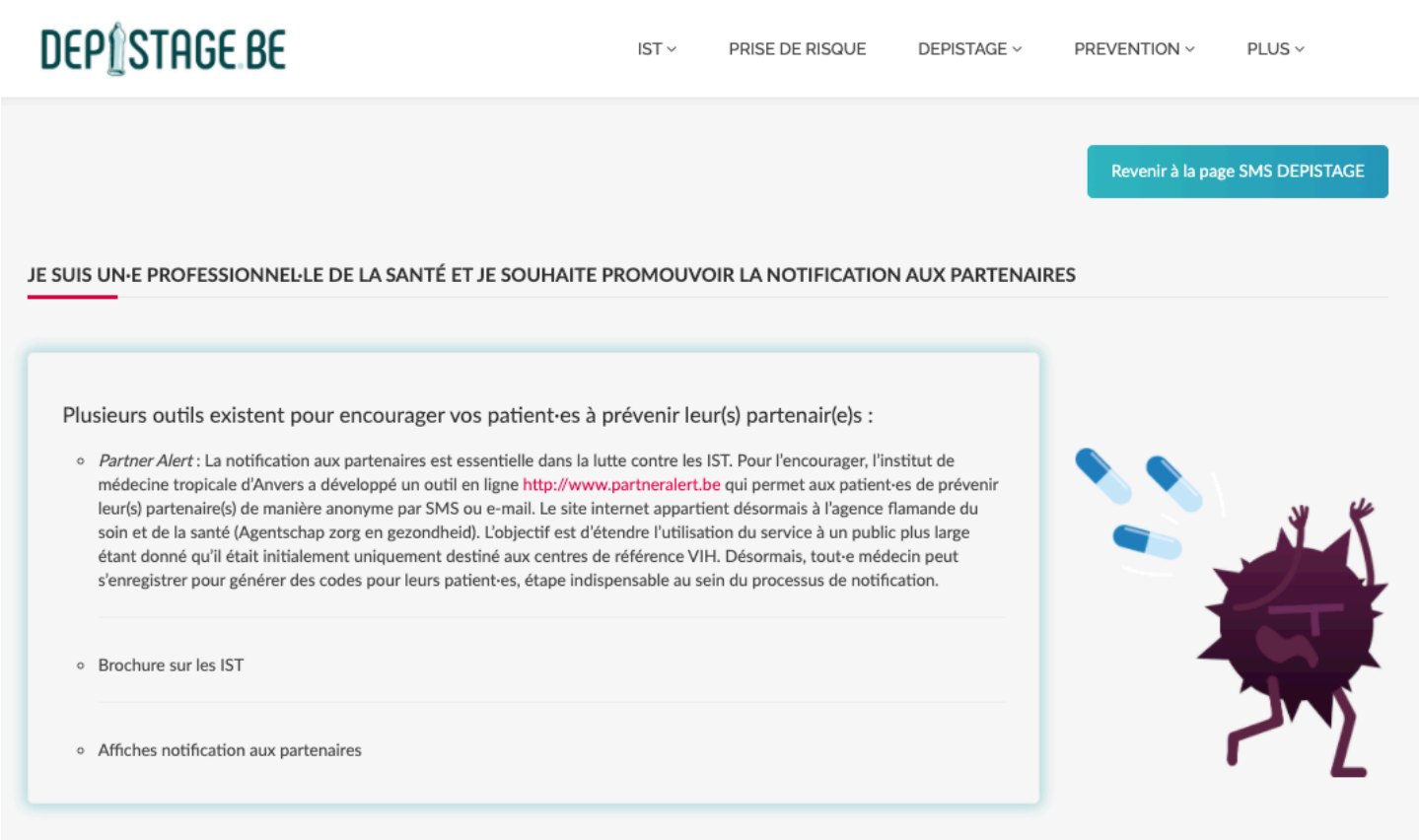
Où te faire dépister ?

Si le résultat de ton dépistage est positif, ce SMS ne signifie pas forcément que la personne qui te l'a envoyé est celle qui t'a infecté·e, c'est peut-être même l'inverse. La plupart des IST n'ont pas de symptômes (pas d'effets visibles) ; tu portais peut-être cette IST depuis un certain temps sans le savoir.

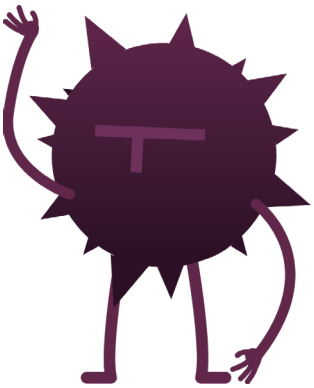
À ton tour, nous te recommandons de prévenir tes partenaires sexuel·les et à les encourager à aller se faire dépister.

Cette page redirige les personnes lorsqu'elles reçoivent un SMS en leur indiquant la démarche à suivre par la suite. Dans un premier temps, effectuer un dépistage (la liste des lieux possibles près de chez eux est disponible sur le site), mais également informer leurs partenaires en cas d'infection aux IST. Les utilisateur·trices peuvent également contacter les numéros d'aide se trouvant en bas de page.

JE SUIS UN·E PROFESSIONNEL·LE DE LA SANTÉ ET JE SOUHAITE PROMOUVOIR LA NOTIFICATION AUX PARTENAIRES



Cette page présente les outils disponibles pour les professionnel·les de la santé.



DIFFUSION, SUIVI ET ÉVALUATION DE LA CAMPAGNE

Afin d'assurer la visibilité de la campagne et du nouveau service proposé sur www.depistage.be, plusieurs stratégies et outils de communication seront mis en place fin novembre :

- Une nouvelle page sera créée dans "le petit guide des IST" (distribuée en 20 000 exemplaires) ;

- Création de cartes de visites (7 000 exemplaires) qui seront distribuées par les médecins et partenaires ;

- 100 cleantags de 2m^2 et des tags à la craie seront apposés sur les campus étudiants et autres endroits fréquentés par les jeunes, à Bruxelles et en Wallonie;

- Diffusion d'une vidéo sur les réseaux et campus dès le mois de décembre ;

- Diffusion de 3 spots radio diffusés sur nos radios partenaires ;

- Diffusion d'un visuel sur 60 valves JCDecaux placées dans les stations de métro pendant un an, à partir de novembre ;

- Le référencement naturel du site (1 700 visites/jour) permettra également de promouvoir l'outil ;

Afin de répondre au mieux aux questions des citoyen·nes :

- Trois associations seront mobilisées pour répondre aux appels téléphoniques et aux mails en journée et le soir ;

- Un guide d'entretien et de réponse téléphonique est en cours de finalisation afin que l'ensemble des associations partenaires ait un discours commun et adapté ;

- Des formations seront organisées en interne (inter-associations) afin de garantir la qualité et la cohérence des réponses apportées aux appels ;

Une évaluation du projet est prévue après 6 mois afin de réajuster le projet en fonction des retours des utilisateurs et utilisatrices.

EN CAS D'IST,
PRÉVIENS TES PARTENAIRES !
DEPISTAGE.BE/SMS
C'EST ANONYME ET GRATUIT !

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

O'YES
Safe SEX & Fun

DEPISTAGE.BE

O'YES ASBL

Square de l'Aviation 7A
1070 Anderlecht

Rue Eugène Hamboursin 13
5000 Namur

02 303 82 14

hello@o-yes.be
www.o-yes.be